

## حداقل های آموزشی تعریف شده برای آموزش بیماران بستری در حیطه های مختلف:

- کلیه پرسنل حرفه ای پرستاری موظفند توضیحات و آموزش های لازم را درحیطه بدو ورود شامل:
  - ✓ آشنایی مددجو با پزشک معالج، سرپرستار، پرستار
  - ✓ قوانین و مقررات بیمارستان و بخش مربوطه
  - ✓ نحوه استفاده از تجهیزاتی نظیر سیستم احضار پرستار، دستگیره، زنگ خطر، سرویس بهداشتی، لبه محافظ تخت و ..
  - ✓ آشنایی مددجو با فضای فیزیکی بخش(دستشویی، حمام، نمازخانه و..)
  - ✓ مراقبت های بهداشتی عمومی(شستن دست و...)
  - ✓ توصیه های لازم جهت ایمنی خود به بیمار و خانواده بیمار با زبان ساده و قابل فهم ارائه نمایند.
- کلیه پرسنل حرفه ای پرستاری موظفند توضیحات و آموزش های لازم در حیطه بستری شامل :
  - ✓ بیماری(علائم، علل و عوامل خطر)
  - ✓ مراقبت های قبل از عمل
  - ✓ مراقبت های بعد از عمل
  - ✓ مراقبت های قبل و بعد از اقدامات درمانی / پاراکلینیکی/تشخیصی
  - ✓ مراقبتهای لازم در خصوص بیماری زمینه ای را به بیمار و خانواده بیمار با زبان ساده و قابل فهم ارائه نمایند.
- کلیه پرسنل حرفه ای پرستاری موظفند توضیحات و آموزش های لازم را درحیطه ترخیص شامل :
  - ✓ داروها، زمان، نحوه مصرف و مراقبت های آن ها
  - ✓ رژیم غذایی(غذاهای مجاز و غیر مجاز)
  - ✓ علائم هشدار دهنده در رابطه با بیماری
  - ✓ تاریخ مراجعه بعدی
  - ✓ مراقبت های لازم در منزل (مراقبت از زخم، محل عمل جراحی، عضو آسیب دیده، استحمام ، میزان فعالیت و ...)
  - ✓را به بیمار و خانواده بیمار با زبان ساده و قابل فهم ارائه نمایند.
- کلیه پرسنل حرفه ای پرستاری موظفند توضیحات و آموزش های لازم در حیطه ترخیص را به صورت شفاهی و زبان قابل درک به صورت جداگانه، به بیمار و همراه ایشان ارائه دهند و آموزش های ارائه شده را در فرم آموزش حین ترخیص، با امضای بیمار و با مهر و امضای پزشک و پرستار در پرونده بیمار نگهداری و نسخه دوم یا کپی خوانای آن را تحویل بیمار نمایند.
- کلیه پرسنل حرفه ای پرستاری موظفند، رسانه آموزشی(دفترچه، پمفلت، لیفلت، بوکلت، بروشور و ...) مرتبط با آموزش های ارائه شده را به بیمار و همراه وی تحویل نمایند.